

Аннотация к рабочей программе дисциплины «ОБЖ» (курс для девушек «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»)

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная программа разработана в соответствии с положениями Закона Российской Федерации от 13 июля 2005 г. № 100-ФЗ « О внесении изменений в Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» и статью 14 Закона Российской Федерации «Об образовании» и требованиями Постановления правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г № 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе». Программа предназначена для реализации положений указанных выше нормативных документов по углубленному изучению основ медицинских знаний в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования. Программа предназначена для проведения с девушками занятий по углубленному изучению основ медицинских знаний.

За основу взята комплексная программа «Основы безопасности жизнедеятельности» 5-11 классы под общей редакцией А.Т.Смирнова. Москва «Просвещение.2012 г. Раздел «Учебная программа для девушек 10-11 классы «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».

Цели изучения дисциплины:

- освоение знаний:
 - о демографической ситуации в России;
 - о репродуктивном здоровье женщины; о социальной роли женщины в современном обществе;
 - о факторах, оказывающих неблагоприятное влияние на репродуктивное здоровье женщины;
 - о здоровом образе жизни и его влиянии на репродуктивное здоровье;
 - о правовых аспектах взаимоотношения полов;
 - об основах семейного права в Российской Федерации;
 - о способах и правилах оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- формирование у девушек
 - чувства ответственности за состояние личного здоровья,
 - потребности соблюдать нормы здорового образа жизни,
 - готовности к семейной жизни, к соблюдению норм семейной жизни и к исполнению обязанностей родителей;

- развитие личностных качеств, необходимых для создания благополучной семьи, установления гармонических отношений в семье и создания благоприятных условий для рождения и воспитания детей.

Структура

Программа включает в себя разделы и темы модуля II (М-II) Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел III (Р -III) Основы здорового образа жизни состоит из 5 тем и предназначен для проведения занятий в 11 классе. Занятия проводятся в объеме 20 ч.

При разработке тематического планирования уроков « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» для девушек 11 класс был использован:

Академический школьный учебник 11 класса «Основы безопасности жизнедеятельности». Базовый и профильный уровни. Под редакцией А.Т.Смирнова, 4-е издание, переработанное. Москва. «Просвещение» 2012.

Требования к результатам освоения дисциплины:

В результате изучения программы ученица должна знать:

общие понятия о здоровье и репродуктивном здоровье;

демографическую обстановку в России и ее влияние на безопасность государства; основы здорового образа жизни и его составляющие;

о влиянии здоровья родителей на здоровье будущего ребенка;

основы семейного права в Российской Федерации;

права и обязанности родителей и права ребенка;

уметь:

оказывать первую медицинскую помощь в различных бытовых и чрезвычайных ситуациях;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и в повседневной жизни для:

- сохранения и укрепления репродуктивного здоровья в реальной окружающей среде;
- профилактики вредных привычек;
- соблюдения режима дня, труда, отдыха и рационального питания;
- соблюдения норм личной и общественной гигиены;

- предотвращения ранних половых связей и профилактики инфекций, передаваемых половым путем;
- оказания первой медицинской помощи пострадавшим в различных бытовых ситуациях.

Общая трудоемкость дисциплины

Темы, изучаемые по программе:

Здоровье и здоровый образ жизни - 4 часа

Репродуктивное здоровье женщины и факторы, на него влияющие -7 часов

Здоровый образ жизни — неотъемлемое условие сохранения репродуктивного здоровья – 5 часов

Правовые аспекты взаимоотношения полов – 2 часа

Беременность и уход за младенцем – 2 часа

Формы контроля.

Итоговые и промежуточные контрольные в конце тем и по окончании курса в виде тестирования. Выступления на практических занятиях.